

PROGRAMA CAMPAMENTO 2024

PARA JÓVENES CON DIABETES DE 8 A 17 AÑOS.
DEL 2 AL 11 DE AGOSTO. EL CASAR DE LA INESA - TOLEDO

Viernes 2 de agosto de 2024

18,00 h a 20,00 h	Recepción de asistentes con sus responsables.
20,30 h a 22,00 h	Control, monitor y cena.
22,00 h a 23,30 h	Reunión en grupo. Velada de presentación.
23,30 h a 24,00 h	Control, monitor y cama.



Sábado 3 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h	Control y monitor.
08,30 h a 09,30 h	Desayuno, preparación de actividad programada.
10,00 h a 13,00 h	Actividades: Gymkana/Taller
13,30 h a 14,30 h	Control, monitor y comida.
15,30 h a 17,00 h	Objetivos del campamento. Test inicial de conocimientos. Control, monitor y merienda.
17,00 h a 20,00 h	Actividades: Gymkana/Taller
20,30 h a 21,30 h	Control, monitor y cena.
22,00 h a 23,30 h	Reunión en grupo. Velada.
23,30 h a 24,00 h	Control, monitor y cama.



Domingo 4 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h	Control y monitor.
08,30 h a 09,30 h	Desayuno, preparación de actividad programada.
10,00 h a 13,00 h	Actividades: Gymkana/Taller
13,30 h a 14,30 h	Control, monitor y comida.
15,30 h a 17,00 h	Charla educativa. Elaboración de menús. Control, monitor y merienda.
17,00 h a 20,00 h	Actividades: Gymkana/Taller
20,30 h a 21,30 h	Control, monitor y cena.

22,00 h a 23,30 h Reunión en grupo. Velada del pescador.

23,30 h a 24,00 h Control, monitor y cama.

Lunes 5 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h Control y monitor.

08,30 h a 09,30 h Desayuno, preparación de actividad programada.

09,00 h a 13,00 h **Actividades: Sendero del Tajo, tirolina de San Martín y piscina.**

13,30 h a 14,30 h Control, monitor y comida.

18,00 h Vuelta al albergue en bus.

19,00 h a 20,00 h **Charla educativa. Ejercicio físico y diabetes.** Control, monitor y merienda.

20,30 h a 21,30 h Control, monitor y cena.

22,00 h a 23,30 h Reunión en grupo. Velada.

23,30 h a 24,00 h Control, monitor y cama.



Martes 6 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h Control y monitor.

08,30 h a 09,30 h Desayuno, preparación de actividad programada.

10,00 h a 14,00 h **Actividades: Sendero hasta la piscina de Nambroca.**

13,30 h a 14,30 h Control, monitor y comida.

18,00 h Vuelta al albergue en bus.

19,00 h a 20,00 h **Charla educativa. Insulinas y autocontrol.** Control, monitor y merienda.

20,30 h a 21,30 h Control, monitor y cena.

22,00 h a 23,30 h Reunión en grupo. Velada.

23,30 h a 24,00 h Control, monitor y cama.



Miércoles 7 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h Control y monitor.

08,30 h a 09,30 h Desayuno, preparación de actividad programada.

10,00 h a 12,30 h **Actividades: Gymkana/Taller.**

13,30 h a 14,30 h Control, monitor y comida.

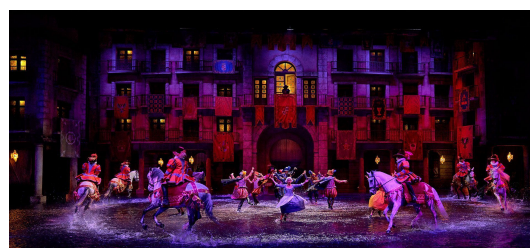


15,30 h a 17,00 h	Charla educativa. Ejercicio físico y diabetes. Control, monitor y merienda.
17,00 h	Acampada al aire libre.
20,30 h a 21,30 h	Autocontrol, monitor y cena.
22,00 h a 23,30 h	Reunión en grupo. Velada.
23,30 h a 24,00 h	Autocontrol, monitor y <u>saco de dormir.</u>



Jueves 8 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h	Autocontrol y monitor.
08,30 h a 09,30 h	Vuelta al Albergue. Desayuno.
10,00 h	Excursión a Puy de Fou.
14.00 h a 15,00 h	Autocontrol monitor y comida.
18,00 h	Vuelta en bus al Albergue.
19,00 h a 20,30 h	Charla educativa. Nuevas tecnologías. BICI. Control, monitor y merienda.
20,30 h a 21,30 h	Control, monitor y cena.
22,00 h a 23,30 h	Reunión en grupo. Velada.
23,30 h a 24,00 h	Control, monitor y cama.



Viernes, 9 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h	Control y monitor.
08,30 h a 10,00 h	Desayuno, preparación de actividad programada.
10,00 h a 13,00 h	Actividades: Gymkana/Taller
13,30 h a 14,30 h	Control, monitor y comida.
15,30 h a 17,00 h	Charla educativa aspectos psicológicos y taller de relajación.
17,00 h a 20,00 h	Actividades: Gymkana/Taller
20,30 h a 21,30 h	Control, monitor y cena.
22,00 h a 23,30 h	Reunión en grupo. Velada.
23,30 h a 24,00 h	Control, monitor y cama.



Sábado 10 de agosto de 2024

08,00 h a 08,30 h	Control y monitor.
08,30 h a 09,30 h	Desayuno, preparación de actividad programada.
10,00 h a 12,30 h	Actividades: Manualidades
13,30 h a 14,30 h	Control, monitor y comida.
15,30 h a 17,00 h	Test de conocimientos. Encuesta de satisfacción.
17,00 h a 20,30 h	Actividades:
20,30 h a 21,30 h	Control, monitor y cena.
22,00 h a 23,30 h	Reunión en grupo. Velada.
23,30 h a 24,00 h	Control, monitor y cama.



Domingo 16 de julio de 2023

08,00 h a 08,30 h	Control y monitor.
08,30 h a 09,30 h	Desayuno, hacemos la maleta.
10,00 h a 12,00 h	Recogida de campamentistas.

Temporada alta: Verano 2024

Fecha: 2 – 11 agosto 2024

Duración: 10 días 9 noches

Edades: Comprendidas entre 8 y 17 años

Precio: 550,00 € por participante