LAS DIFERENTES DROGAS Y SUS EFECTOS

¿ CÓMO AFECTA A LA DIABETES?

INTRODUCCIÓN

- Concepto de droga es muy amplio e incluye multitud de sustancias con las que convivimos actualmente.
- Las drogas es un fenómeno social y cultural muy antiguo.
- El consumo de alcohol y tabaco está socialmente aceptado
- Hay que hacer distinción entre adicción por consumo de drogas y adicción a alguna circunstancia (compras, juego, sexo, móviles, etc…)

INTRODUCCIÓN

- El consumo de drogas representa un grave riesgo para la salud de la población en general pero para los pacientes con diabetes <u>las afecciones son más severas.</u>
- Definición de droga= deben de estar conscientes para mantener su salud en condiciones óptimas y bajo el efecto de cualquier droga no siempre es posible conseguirlo.
- En pacientes con diabetes las consecuencias de las alteraciones producidos por la droga en cualquier persona «sana» (hipotermia, irritabilidad, depresión..) suponen un mayor riesgo.

CONCEPTOS IMPORTANTES

- **DROGA:** toda sustancia que cuando se consume produce cambios en las percepciones, emociones, comportamientos,…

Consumo repetido = DEPENDENCIA

No solo se desarrolla adicción porque esa conducta se repita muchas veces.

Importante relación con la droga que depende de:

TIPO DE SUSTANCIA

FRECUENCIA Y CANTIDAD CONSUMIDA

LUGAR EN LA ESCALA DE VALORES

SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS SOBRE EFECTOS DE LA SUSTANCIA

DIFERENCIA ENTRE USO Y ABUSO

- **USO:** no aparición de consecuencias negativas por consumo de esa sustancia. Bien sea porque se consumen cantidades mínimas , porque no se consume frecuentemente o no se materializan las consecuencias negativas.

- **ABUSO:** el consumo de la sustancia pone en peligro la salud (fisica, social, psicológica) de la persona.

- En algunas sustancias el USO=ABUSO
  - Por su poder de generar adicción
  - Implicarse en lo ilegal

DIFERENCIA ENTRE USO Y ABUSO

USO → ABUSO

Características de la sustancia que se consume.
Cantidad y frecuencia del consumo
Características del consumidor
Circunstancias en que el consumo se produce

CONCEPTOS IMPORTANTES

- **DEPENDENCIA**: impulso o necesidad de tomar la sustancia de forma regular o continua para sentir los efectos o evitar el malestar de no consumirla
- **TOLERANCIA:** organismo se adapta al consumo de la sustancia.
- **SINDROME DE ABSTINENCIA:** Síntomas físicos y psicológicos que aparecen cuando una persona consume de forma habitual una droga o interrumpe el consumo o disminuye dicho consumo

El síndrome de abstinencia es diferente para cada sustancia.

- **INTOXICACIÓN :** Tener cierta cantidad de droga y el cuerpo es incapaz de eliminarla o transformarla

.

CONCEPTOS IMPORTANTES

- **INTOXICACIÓN :** Tener cierta cantidad de droga y el cuerpo es incapaz de eliminarla o transformarla (INTOXICACIÓN AGUDA)
- **DESINTOXICACIÓN:** Fase desde que el individuo deja de consumir la droga hasta que desaparece el síndrome de abstinencia. Apoyo farmacológico y médico en ocasiones.
- **DESHABITUACIÓN:** Fase de tratamiento posterior a la desintoxicación. Supone terminar con los Hábitos creados a lo largo de la dependencia.

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS

- Existen diferentes clasificaciones:
  - Estructura química
  - Efectos sobre el SNC: estimulantes o depresoras.
  - Acción farmacológica
  - Significado de la sustancia en nuestra cultura: drogas legales e ilegales.

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS

DEPRESORAS	ESTIMULANTES	ALUCINÓGENAS
Alcohol	Cocaína	Drogas de síntesis
Heroína	Tabaco	Cannabis
Benzodiacepinas	Anfetaminas	

DEPRESORAS

INHIBEN LA SENSACIÓN DE HAMBRE

DESEQUILIBRIOS EN LOS NIVELES DE GLUCOSA

HIPOGLUCEMIAS

ESTIMULANTES

ESTIMULAN LA SENSACIÓN DE APETITO

ALTERACIÓN DE NIVELES DE AZÚCAR EN EL TORRENTE SANGUÍNEO

ALUCINÓGENAS

INESTABILIDAD PSICOLÓGICA
(EUFORIA, ANSIEDAD, AGRESIVIDAD, DELIRIOS)

DISMINUYE LA SENSACIÓN DE CONTROL

DEPRESORAS

ALCOHOL
OPIÁCEOS

TIPO DE DROGA	EFECTOS A CORTO PLAZO	EFECTOS A MEDIO/LARGO PLAZO	SINDROME DE ABSTINENCIA
ALCOHOL (Cerveza, Vino, etc…) **Nombres Alternativos**: priva, litrona, botellón **Presentación:** líquido **Vía de Administración**: Oral	• Depresor S.N.C. • Euforia. • Desinhibición. • Accidentes de Tráfico y laborales • Prácticas sexuales de riesgo • Falta de seguridad en sí mismo.	• Hipertensión Arterial • Gastritis • Cardiopatías • Cáncer • Alteraciones del Sueño • Agresividad • Depresión • Demencia • Psicosis • Deterioro Cognitivo • Disfunciones sexuales • Accidentes tráfico	• Temblores • Irritabilidad • delirium tremens

TIPO DE DROGA	EFECTOS A CORTO PLAZO	EFECTOS A MEDIO/LARGO PLAZO	SÍNDROME DE ABSTINENCIA
OPIÁCEOS Nombres Alternativos: Heroína, Morfina Presentación: polvo blanquecino, pardo o marrón. Líquido en ocasioens Vía de Administración: Oral, inyectada y fumada.	• Indiferencia al dolor. • Inactividad • Aturdimiento • Sensación de flotación. • Hipnótico • Bienestar físico y psicológico	• Riesgo de sobredosis • Pérdida del hambre. • Impotencia, amenorrea • Enfermedades infecto contagiosas (Hepatitis b y c, VIH, tuberculosis • Problemas de corazón • Estreñimiento	• Ansiedad • Malestar general • Dolores, • Nauseas • Vómitos • Diarrea • Fiebre • Dilatación pupilar

DIABETES Y ALCHOHOL

- DOS CONSUMOS: SALIDA NOCTURA
  CONSUMO HABITUAL DIARIO
- Énfasis de tomar comida antes de una ingesta de alcohol.
- En diabéticos no sólo se tiene que manejar la cantidad de bebida que se toma sino también el tipo de bebida. preferible que ingieran bebidas de bajo contenido en alcohol (vino o cerveza) que bebidas «blancas» (ron, whisky)por su destilación y lenta metabolización.
- El alcohol en sangre disminuye la producción de glucógeno en el higado =
  - Dificulta la reacción a hipoglicemias
  - Dificulta la disponibilidad de glucosa por los músculos

DIABETES Y ALCHOHOL

-

- Mezcla de alcohol + energizante:

DEPRESOR DEL SNC

ESTIMULANTE DEL SNC

Intoxicación rápida = mayor riesgo de rápida hipoglucemia

ALERTA: **HIPOGLUCEMIA PUEDE CONFUNDIRSE CON LOS SÍNTOMAS DE UNA INTOXICACIÓN POR ALCOHOL**

ESTIMULANTES

COCAÍNA
TABACO
ANFETAMINAS

TIPO DE DROGA	EFECTOS A CORTO PLAZO	EFECTOS A CORTO/LARGO PLAZO	SÍNDROME DE ABSTINENCIA
COCAÍNA Nombres Alternativos: nieve, coca, farlopa, perico, blanca, crack. Presentación: polvo blanco, piedra o cristal (crack) Vía de Administración: inhalada, inyectada, fumada, oral y esnifada	• Euforia y sensación de aumento de energía. • Disminución del apetito. • Estado de alerta y falsa sensación de agudeza mental. • Aumento de la presión arterial y el ritmo cardiaco. • Insomnio • Aumento de la temperatura corporal. • Dilatación de pupilas.	• Alteraciones cardiovasculares y neurológicas (infarto de miocardio, hemorragias cerebrales, trombosis cerebrales,…). • Insomnio • Perdida de peso • Impotencia, infertilidad, alteraciones menstruales. • problemas psiquiátricos (paranoia, alucinaciones y psicosis).	• Cambios de estado de ánimo. • Pérdida de interés en sus actividades cotidianas. • Necesitan disponer de mayor cantidad de dinero. • Estado de depresión • Insomnio o somnolencia • Irritabilidad • Agitación • Conductas violentas

DIABETES Y COCAÍNA

- La cocaína consumida por diabéticos genera :
  - Episodios frecuentes de hiperglicemias y cetoacidosis
  - Deteriora la función cognitiva a largo plazo y genera dificultades de control
  - Aumenta la progresión y gravedad de la Diabetes

TIPO DE DROGA	EFECTOS A CORTO PLAZO	EFECTOS A CORTO/ LARGO PLAZO	SINDROME DE ABSTINENCIA
TABACO Nombres Alternativos: pito, pitillo Presentación: cigarrillos, puros y tabaco de liar o para pipa Vía de Administración: fumada, inhalada (fumadores pasivos).	• Aumento de catarros de repetición. • Aumento de la tos. • Disminución del rendimiento deportivo. • Pérdida del apetito. • No efectos relajantes	Bronquitis crónica • Enfisema pulmonar • Cáncer de pulmón, laringe, bucofaríngeo, renal. • Hipertensión arterial • Enfermedad coronaria (angina, infarto de miocardio) • Accidentes cerebrovasculares (trombosis, hemorragias o	• Irritabilidad • Ansiedad

DIABETES Y TABACO

- Fumar incrementa cinco veces los riesgos de contraer enfermedades cardiovasculares por aumento de arterioesclerosis. Diabéticos fumadores = aceleración de la progresión a enfermedades coronarias (infartos o dolores anginosos).
- Múltiples estudios han comprobado que en diabéticos fumadores son más propensos a tener hipertensión arterial y tienen que controlarla con dosis de mayor cantidad de dosis y medicamentos.
- Más propensos a padecer accidentes cerebrovasculares.
- 90 % de pacientes diabéticos que requieren amputación son fumadores.

ALUCINÓGENOS

CANNABIS
DROGAS DE SÍNTESIS

TIPO DE DROGA	EFECTOS A CORTO PLAZO	EFECTOS A CORTO/LARGO PLAZO	SÍNDROME DE ABSTINENCIA
CANNABIS (hachis, marihuana) Nombres Alternativos: Hierba, maría, chocolate, porro, costo, canuto. Vía de Administración: Fumada, inhalada u oral.	• Relajación • Somnolencia • Desinhibición • Alegría desmedida • Enrojecimiento ocular • Desorientación	• Problemas de memoria y aprendizaje. • Dependencia (7-10% de los que lo prueban). • Trastornos emocionales (ansiedad, depresión) y de la personalidad. • Enfermedades bronco-pulmonares y determinados tipos de cáncer. • Trastornos del ritmo cardiaco (arritmias). • Psicosis y esquizofrenia	• Ansiedad • Insomnio • Irritabilidad • Depresión • Disminución de apetito

DIABETES Y CANNABIS

- En diabéticos el consumo de cannabis (marihuana) provoca:
  - Confusión de síntomas de hipoglicemia
  - Aumento desproporcionado del apetito (dulce) provocándose alteraciones en la dieta

- Marihuana + alcohol =
  - Dificultad de comas o desmayos por hipoglicemias
  - Hipotermia
  - Dificultades de concentración

TIPO DE DROGA	EFECTOS A CORTO PLAZO	EFECTOS A CORTO/ LARGO PLAZO	SÍNDROME DE ABSTINENCIA
DROGAS DE SÍNTESIS **Nombres Alternativos**: éxtasis (MDMA), metanfetamina, GHB, PCP, ketamina, poppers y M-CPP. **Presentación:** comprimidos de diferentes colores y formas, cápsulas **Vía de Administración:**	• Incremento de la autoestima. • Sociabilidad, euforia, desinhibición. • Confusión, agobio • Hiperactividad • Mayor sociabilidad • Aumento de temperatura corporal • Reducción del cansancio, del apetito, ..	• Insomnio • Anorexia • Deshidratación • Golpe de calor • Disminución de la libido • Comportamiento violento • Accidentes cerebro vasculares • Alucinaciones auditivas y visuales • Psicosis. • Problemas de higado y riñón	• Depresión • Ansiedad • Cansancio

RIESGO DEL CONSUMO DE DROGAS

- MODIFICA EL COMPORTAMIENTO:
  - Accidentes (altera percepción, reflejos y respuesta motora)
  - Accidentes domésticos (caídas)
  - Accidentes laborales

- MENOR INHIBICIÓN Y AUTOCONTROL:
  - Peleas/situaciones violentas
  - Relaciones sexuales

- RECORTE DE LA LIBERTAD (placer que produce = volver a consumirlas):
  - Deja de hacer cosas
  - Aislamiento

LAS CONSECUENCIAS DEL COSUMO DE DROGAS SE PERCIBEN A NIVEL LABORAL, FAMILIAR, ESCOLAR, SOCIAL Y LEGAL

¿CÓMO DIALOGAR SOBRE LAS DROGAS?

- Elegir el momento adecuado
- No SERMONEAR sino DIALOGAR
- Informarse previamente
- Información clara
- Información adaptada a la edad
  - primaria: alcohol, tabaco.
  - Secundaria: ampliar información a otras drogas

CONCLUSIONES

- No toda las drogas afectan igual ni a las mismas personas
- Hay que revisar las normas y actitudes hacia las drogas. Así como las relaciones familiares respecto a ellas.
- Las drogas legales son las que más problemas sanitarios y sociales producen.
- La información es necesaria pero no suficiente

MODULO 2

Desmontando mitos

Fumar cigarrillos relaja y alivia el estrés

- El tabaco no tiene propiedades relajantes puesto que es una droga estimulante. La aparente sensación de «alivio» que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina en el cerebro

Si se deja de fumar, se engorda siempre

- Es cierto que fumar conlleva un gasto calórico por sí mismo, y tras el abandono del tabaco puede producirse aumento de peso. La ansiedad por el síndrome abstinencia, el «picoteo» entre horas y la mejora del gusto y del olfato al dejar de fumar contribuyen al aumento de peso.

Beber alcohol los fines de semana no produce daños en el organismo

- El daño que provoca en el organismo depende del «patrón de consumo» , es decir, de la cantidad (mayor cantidad mayor daño) y de la intensidad (la misma cantidad concentrada en menos tiempo es más daniña)
- También se puede convertir en un hábito = no divertirse sinbeber